



Het gezicht achter:

Shi-Sen-Do Budo school en Shi-Sen-Do Consulting

Mijn naam is Robert Takken. Ik ben bijna 60 jaar geleden geboren in het plaatsje Nieuwe Niedorp en ben de jongste uit een gezin met 6 kinderen. Ik was ook écht de jongste want mijn ouders hadden niet meer op een 6e kind gerekend. Mijn vader zei tegen mijn moeder bij mijn geboorte, "deze hebben we cadeau gekregen en voeden wij lekker niet op". En, eerlijk is eerlijk met 3 veel oudere zussen en 2 broers was ik inderdaad wel de "benjamin" binnen de familie. Ik ben getrouwd met Judith, we hebben samen een prachtige dochter Shannon die getrouwd is met Jorim. Zij hebben 3 prachtige kinderen die altijd lekker los gaan in de dojo (dit is de Japanse benaming voor de trainingsaccommodatie die aan ons huis grenst).

In mijn jonge jaren heb ik vrij lang in de kernploeg gezeten bij de Judo Bond Nederland en in het jiu jitsu (dit is een combinatie van judo, karate en aikido) heb ik behoorlijk wat prijzen behaald in binnen- en buitenland. Ik merkte al vrij snel dat ik lesgeven leuk vond en heb vervolgens ook alle lerarendiploma's gehaald.

SHI-SEN-DO BUDOSCHOOL

Ik ben eigenaar van een budoschool. Samen met zeer bevoegen vrijwilligers die op het hoogste niveau van jiu jitsu meedraaien, geven wij jong en oud les in diverse zelfverdedigingskunsten, zoals jiu jitsu, judo en karate. Onze budoschool is gespecialiseerd in zelfverdedigingskunsten.

SHI-SEN-DO CONSULTING

Daarnaast heb ik een consulting bedrijf die gespecialiseerd is in cultuurveranderingstrajecten. De grootste opdrachtgever hiervoor is PostNL.

Ik heb de Budosporten altijd wel als een hobby beschouwd en heb ook op veel plekken als Manager gewerkt bij TNT wat nu PostNL heet.

BUDOSPORTEN

De Budosporten (dit zijn Japanse zelfverdedigingskunsten) hebben altijd wel een belangrijke rol in mijn leven gehad en "de hobby" liep ook fors uit de hand.

Toen wij in 1998 naar Opperdoes kwamen, hadden wij ook al vestigingen in Alkmaar en Nieuwe Niedorp. Deze zijn later overgedragen aan oud-leerlingen die het ook weer leuk vonden om er verder mee te gaan. Het was voor mij niet meer goed te combineren met een best stevige managementbaan bij PostNL.

Onze school bestaat inmiddels ruim 35 jaar en ik blijf het lesgeven gewoon supertof vinden. Overdag ben ik echt een "vergaderdier" maar in de avond is het dan heerlijk om jiu jitsu, judo en karate lessen te geven. Als ik eenmaal lesgeef vergeet ik al "het gedoe" van overdag en is er dus sprake van een mooie balans.

Onze school heeft al veel topprestaties neergezet en daar ben ik best wel trots op. Er zijn een kleine 60 Nederlands Kampioenen uit onze school gekomen, in 2021 haalde een duo uit Opperdoes de 2e plek bij het WK in Abu Dhabi.





Ik ben ook supertrots op de organisatie van de European Cup die ik samen met Judith en 40 vrijwilligers in 2018 en 2019 naar de gemeente Medemblik heb gehaald.

Ik kan echter ook heel blij worden van een kind die de eerste keer een judorol maakt en de eigen angst overwint.

Het grappige is ook dat ik de lessen uit de Budoporten ook nog steeds gebruik in mijn werk. Zelfverdedigingskunsten maken je zelfbewust en je leert ook heel goed met weerstanden om gaan. Kortom je blijft gewoon rustig bij lastige omstandigheden.

Als Manager Diversiteit en Inclusie wordt regelmatig mijn hulp gevraagd, in verband met weerstanden tussen medewerkers, die ontstaan door bijvoorbeeld cultuurverschillen of uitsluiting op de werkvloer. Het lukt mij dan toch zeer regelmatig om de rust terug te brengen op de werkvloer.

Die rust, zelfbeheersing en zelfvertrouwen heb ik echt wel te danken aan de wijze lessen uit de Budoporten.

*Portretfoto Robert Takken:
Agnes Druif - New Creation Fotografie*

*Overige foto's :
Shi-sen-do Budo school*



Bent u zelfstandig ondernemer en wilt u ook meedoen aan de rubriek "Het gezicht achter ..."?

Neem dan voor meer informatie contact op met Agnes Druif van New Creation Fotografie en wie weet staat u wel in de volgende uitgave van het Dorpskrantje!

☎ 06 - 25 385 909

✉ info@newcreationfotografie.nl

🌐 www.newcreationfotografie.nl